

## Empfohlene Unterrichtsvorhaben / Lehrmittel Bewegung und Sport

Alle Quellen finden Sie im [Semesterapparat](#) in der Campus-Bibliothek

(Liste ist nicht abschliessend)

### Laufen - Springen - Werfen

- > **Fang die Nuss:** Gautschi, Roland und Susanne Steiger. 2018. *Fang die Nuss*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.
- > **Präzis und weit werfen:** Müller, Urs. 2021. *Präzis und weit werfen*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.
- > **Hochspringen:** Müller, Urs und René Vuk. 2020. *Hochspringen*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.
- > **Über Hindernisse laufen:** Müller, Urs. 2016. *Über Hindernisse laufen*. Horgen: bm-sportverlag.ch.
- > **Laufen Springen Werfen:** Müller, Urs. 2022. *Laufen, Springen, Werfen im Team Unterrichtsvorhaben für die 6. Klasse*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.
- > **Spielend laufen:** Schoch, Matthias und Urs Müller. 2018. *Spielend Laufen*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.
- > **Rhythmisch Springen:** Vuk, René und Urs Müller. 2018. *Rhythmisch Springen*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.

### Bewegen an Geräten

- > **Balancieren:** Müller, Urs. 2016. *Balancieren*. Horgen: bm-sportverlag.ch.
- > **Rollen-Drehen-Schwingen:** Lüthy, Pascal und Urs Müller. 2021. *Rollen-Drehen-Schwingen*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.
- > **Bewegte Akrobatik:** Mächler, Elisabeth und Iris Bättig. 2018. *Bewegte Akrobatik*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.
- > **Unterwegs als Faultiere:** Steiger, Susanne und Luzia Huber. 2019. *Unterwegs als Faultiere*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.
- > **Wagnis -Mutig, mutig:** Sturm, Simone. 2023. *Bewegungsgeschichte - mutig, mutig. Unterrichtsvorhaben zur pädagogischen Perspektive 'Wagnis'. Primarschule - Ab 6 J.* Herzogenbuchsee: Ingoldverlag.

### Spielen

- > **Ballkünstler:** Baumberger, Jürg und Urs Müller. 2017. *Ballkünstler*. Horgen: bm-sportverlag.ch.
- > **Hand-/Basketball:** Baumberger, Jürg und Urs Müller. 2022. *Ballspielen mit den Händen*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.
- > **Sportspiele:** Baumberger, Jürg und Urs Müller. 2011. *Sportspiele spielen + verstehen*. Horgen: bm-sportverlag.ch.
- > **Basketball:** Berger, Oliver und Daniel Frei. 2018. *Basketball macht Schule*. mobilesport.ch (11).
- > **Brennball spielen:** Bislin, Simone und Urs Müller. 2018. *Brennball spielen*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.
- > **Unihockey:** Haab, Pascal und Philippe Burkhard. 2016. *Swiss Unihockey Games : Lektionen für die Primarstufe*. Ittigen bei Bern: Swiss Unihockey.
- > **Fussball:** Kern, Raphael. 2022. *Fussball in der Schule*. mobilesport.ch (5).
- > **Kampfspiele:** Kurath, Monika. 2012. *Kämpfen und Fallen*. mobilesport.ch (2).
- > **Rückschlagspiele:** Richard, Thomas. 2016. *Rückschlagspiele mit Kindern*. mobilesport.ch (9).
- > **Kampfspiele:** Sigg, Bettina und Teuber-Gioiella, Zaira. 1998. *Faires Kämpfen. Eine Herausforderung*. Herzogenbuchsee: Ingold.
- > **Badminton:** Sandragesan, Christina und Richard, Thomas. 2013. *Badminton - Shuttle Time*. mobilesport.ch (9).
- > **Mini-Faustball:** Wacker, Sarah. 2021. *Mini-Faustball*. mobilesport.ch (4).

### Darstellen und Tanzen

- > **Wilde Kerle:** Baumberger, Jürg. 2020. *Wilde Kerle*. Horgen: bm-sportverlag.ch
- > **Tanzgeschichten:** Berger, Regine. 2021. *Tanzgeschichten*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich
- > **Choreographieren:** Hessloehl, Séverine. 2013. *Choreographieren*. mobilesport.ch (8).
- > **Tanzen:** Kramer, Cecile. 2013. *Tanzen macht Schule*. mobilesport.ch (1).
- > **Clownerie:** Wacker, Sarah. 2018. *Clownerie*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.

### Gleiten - Rollen - Fahren

- > **Gleiten, Rollen, Fahren:** Lienert, Sonja und Urs Müller. 2018. *Gleiten, Rollen, Fahren*. Zürich: Lehrmittelverlag Zürich.
- > **Velofahren:** Ulmer, Tabea et al. 2021. *Velofahren*. mobilesport.ch (5).

### Jahresplanung - Beurteilen

[Vorlagen Jahresplanung](#)

[Sportjournale](#)

